

Obchůdek životního stylu, Dlouhá 30, Litoměřice

# ZDRAVÝ KOŘÍNEK

Vás zve ve čtvrtek

2. 6. od 17 hodin

na setkání s Marií Noe, autorkou  
Knihy zdravějšího vaření a pečení

## Dobré věci nejsou špatné



Marie Noe Vás seznámí se svým konceptem zdravějšího vaření a pečení, který je určen všem, kteří chtějí vařit zdravěji, ale nevědí, jak začít a potřebují inspirovat a popostrčit.

Nabídne praktické rady a informace, jednoduché recepty pro všední dny, jak využít éterických olejů v kuchyni – to vše zaměřeno především na jednoduchá, čistá jídla vhodná pro děti.

Dozvíte se, jak si vybrat z nabídky různých výživových směrů, jak přistupovat k vaření tvořivě a mnoho dalšího...

Knihu vydalo nakladatelství One Woman Press, které se specializuje na porodní tituly, aromaterapeutickou literaturu a knihy o ženách v buddhismu. Knihu spolu s dalšími oblíbenými publikacemi nakladatelství bude možné zakoupit na místě s 10% slevou.

[www.owp.cz](http://www.owp.cz)  
[www.zdravy-korinek.cz](http://www.zdravy-korinek.cz)